

一人ひとりの個性を大切に「暮らし」と「自立」を支える

# 飛鳥晴山苑

地域と飛鳥晴山苑の交流誌  
令和3年  
季刊 秋 号

ご自由にお取りください

## 特集1

### 介護長インタビュー

利用者と笑顔で最期を迎えられる  
飛鳥晴山苑を目指して



新卒職員  
特集

# 飛鳥晴山苑で踏み出す

# 介護職の第一歩

## 特集2

### 新卒職員インタビュー

「オムツゼロを求めて」

「介護を学んで来なくてもやっていける」

など、全6インタビュー



利用者と笑顔で最期を迎えられる  
飛鳥晴山苑を目指して



せがわたくひろ  
瀬川 高弘  
介護長

飛鳥晴山苑の新規オープニング時から職員として勤務。2021年より介護長の役割を担う

#### - 介護長の仕事って何？

編集部 職員みなさんも介護長の役割を知らないことも多いと思いますので、介護長が何をしているか教えてください！

瀬川 大きく3つの仕事があります。1つは「施設としてのケアの統一すること」、1つは「職員に関することで、配置やメンタルケアなどへの対応」、もう1つは「研修を中心とした事務面での対応」です！

#### - 飛鳥晴山苑流のケアって何？

編集部 よくわかりました。話は変わりますが、介護長の立場から見た飛鳥晴山苑の今はどんな感じですか？

瀬川 ケアにあたって利用者本意ができていると改めて感じます。

編集部 素晴らしいですね！

瀬川 これまで研修に注力してきた成果なのかなと思っています。前介護長の清水さんが、力を入れていて、フロアやユニットへの落とし込みをしてきたことが大きいですね・・・！

編集部 なるほど。職員の働く環境としてはどうでしょうか？

瀬川 施設としての取り組みをトップダウン実現していく所と、ボトムアップで職員の声を聞く環境ができている方だと思えます。大きな方針に沿っていれば、どんどん意見を出して欲しいと思っています。

#### - これからの飛鳥晴山苑ってどんな感じ？

編集部 ありがとうございます。素晴らしいですね！これからどんな方針で進めていきたいと思っていますか？

瀬川 まずはこれまでの通り、飛鳥晴山苑なりの介護を実践していきたいと思っています。個人としては、介護長の仕事に慣れていないので、特に事務面をもっと効率的にやらなければ、と感じています。

編集部 そうですね・・・！

瀬川 まずは今の方針の積み重ねを継続していきたいです。そして、結果として利用者と笑顔で最期を迎えられる環境を作りたいと思っています。

編集部 素敵ですね。ちなみに働く方にとって、飛鳥晴山苑の魅力最後に教えてください！

瀬川 そうですね。総じて職員がみんな前向きなところですかね！

新しいことなどが好きな人が多いような気がします。どうやったらできるかを考える職場になっていると思います。

編集部 素晴らしいです！

瀬川 介護の経験や技術にとらわれず、高齢者や人が好きだ、という人がいれば、ぜひ来て欲しいですね！

## 新卒職員に聞いてみた！

# 飛鳥晴山苑ってどんなところ？

### おむつゼロを求めて



まきの ゆり  
**牧野 友里**

4Fフロア1番地勤務、好きなものはビジュアル系バンドと夜パフェ

**編集部** 飛鳥晴山苑はどうやって見つけたのですか？  
**牧野** 「オムツゼロ」や「自立支援」のワードで検索して見つけました！授業で「自立支援」を学んだ際の、Before/Afterの変化に感動したんです（笑）。また実習先がおむつゼロの場所だったことも影響しました。  
**編集部** 最終的にはどうして飛鳥晴山苑に入ることにしたんですか？  
**牧野** 見学時の印象が、アットホームな感じで「施設っぽくなく、ここに暮らしているんだ」と感じました。また自立支援も無理矢理やっているのではない、という点も良かったです。  
**編集部** 入ってみてどうですか？  
**牧野** 研修が多くて、いいと感じています。ただ当たり前で

すが、実習を行っている時と全然違います。利用者のやりたいことを考えるのは大事だが、栄養面などトータルで考える必要もあり・・・難しいですね。  
**編集部** 将来の目標とかはありますか？  
**牧野** そうですね・・・自分の理想とする施設を作りたいと思っています！  
**編集部** 素晴らしいですね！頑張ってください！今日はありがとうございました！

### 介護を学んで来なくてもやっていける



はたの ゆうや  
**波田野 友也**

5Fフロア6番地勤務、好きなものは原神

**編集部** 波田野さんは介護・福祉系の学部ではないんですね！  
**波田野** そうなんです。大学の企業研究会で、介護に初めて関心を持ちました。やりがいであったり、ありがたいの重み

が違うなと感じたんです。  
**編集部** 介護を学んだことがない中で就職に不安はなかったんですか？  
**波田野** もちろんありました（笑）。未経験であること、力仕事への不安、人間関係への不安などありましたね・・・  
**編集部** 入ってみてどうですか？  
**波田野** まず見学した時から雰囲気の良さを感じていました。人間関係の不安については、先輩職員が優しいので大丈夫そうです（笑）。力仕事への不安も、コツを教えてもらったので、なんとか大丈夫そうですね！何も知識がなくても、先輩職員のレクチャーがあり、新人教育がとても丁寧だと感じています。知識ゼロでも大丈夫だと感じています。  
**編集部** 将来の目標とかはありますか？  
**波田野** まずは全部をできるようになっていきたいですね。その上で、利用者のことを知っていけるようになって、利用者に合わせてケアプランが立てられる様になりたいです。  
**編集部** 頑張ってください！ちなみに仕事に関係ないことで、はまっていることはありますか？（笑）  
**波田野** 原神というゲームにハマっています。あとは料理にもハマっていますね！  
**編集部** いいですね！（笑）今日はありがとうございました！

### フランクな雰囲気に惹かれ



むらこし しゅき  
**村越 寿希**

4Fフロア6番地勤務、好きな芸能人は竹内豊

**編集部** 飛鳥晴山苑はどうやって見つけたのですか？  
**村越** 学校にあった求人票を見て応募しました。障がいも含めて他の事業もたくさんやっていますし、社会福祉法人ということで、安心して働けそうだと感じました。自立支援というワードにも惹かれましたね。  
**編集部** 最終的にはどうして飛鳥晴山苑に入ることにしたんですか？  
**村越** 施設を見学した際に落ち着いた雰囲気を感じました。またインターンの際には職員の方と面談していいなと思ったんです。それに面接が面接っぽくなくて、フランクに意見が言えたことがとても印象に残っています。  
**編集部** 入ってみてどうですか？  
**村越** 毎日必死です（笑）。やっぱりユニット型ということで、利用者の方の部屋に入った時に、不安を感じるこ

はあります。利用者を知ることが大事だと思ってやっていますが、オムツゼロを目指しすぎてもだめかなと思ったり、葛藤も多いです。  
**編集部** 何かそういった点にサポートはありますか？  
**村越** ありますね！プリセプター制度ということで、先輩職員がついてくれますし、定期的な面談もあります。不安が生じて大丈夫だとも感じています。  
**編集部** 将来の目標とかはありますか？  
**村越** そうですね・・・「コミュニケーションが難しい」「気持ちを汲み取るのが難しい」って感じています。気持ちを汲み取れる介護職でありたいですね。  
**編集部** 今日はありがとうございました！

ね！  
**井口** 就職活動中に介護/福祉に関心を持ちました。元々考えていた業界と違って、利用者のために働けるなど感じました。  
**編集部** 最終的にはどうして飛鳥晴山苑に入ることにしたんですか？  
**井口** 見学をした際の雰囲気が、介護を学んできてなくてもOKだなと感じましたし、施設がホテルみたいにきれいな場所だなと感じて、すごくいいなと思いました。  
**編集部** 入ってみてどうですか？  
**井口** 仕事自体は大変です（笑）。ベッド上のパッド交換や麻痺がある方の個浴もまだ慣れません。先輩の速さについていくので精一杯です。ただ仕事の悩み、9割方人間関係がなくて想像しているのですが、人間関係が良いので、その点での心配は全くなくて良かったです（笑）。  
**編集部** 今後の目標とかはありますか？  
**井口** まずは初任者研修を取るところから、と思っています。まずは余裕を持って業務をできるように、認められるようにしたいです！  
**編集部** 頑張ってください！ちなみに仕事に関係ないことで、好きなことはありますか？（笑）

### ホテルみたいな綺麗な場所



いぐち まみこ  
**井口 雅美子**

6Fフロア6番地勤務、好きな芸能人は新田真剣佑

**編集部** 井口さんも介護・福祉系の学部ではないんですね！  
**井口** そうですね・・・大変ではありますが（笑）  
**編集部** 将来の目標とかはありますか？  
**吉田** そうですね・・・わたしの理想の介護像としては「利用者さんと共に笑顔でありたい」と思っています！  
**編集部** ちなみに仕事に関係ないことで、好きなことはありますか？（笑）  
**吉田** そうですね・・・お菓子作りですかね（笑）  
**編集部** いいですね！（笑）今日はありがとうございました！

の時に福祉活動をする団体に関心を持ったところから、介護に行きました。  
**編集部** 最初の飛鳥晴山苑の印象は覚えていますか？  
**藏内** はい。来た時の雰囲気が良かったのを覚えています。内定をもらった後も2ヶ月弱ほど、入社前にアルバイトもしました。  
**編集部** 入ってみてどうですか？  
**藏内** 恵まれた環境だと感じています。自分は本当に未経験で、運動神経もあまりよくないのですが（笑）、ちゃんと教えてくれる環境があります。ユニット内も10人の利用者ということで、人数も少ないので、初心者でもやっていける感触を持っています。  
**編集部** 将来の目標とかはありますか？  
**藏内** まずは介護福祉士を取りたいと思いますが、社会福祉士などの取得も目指していきたいですね！  
**編集部** ちなみに仕事に関係ないことで、好きなものはありますか？（笑）  
**藏内** お酒が好きで、お酒飲んだら楽しくなります（笑）。コロナが落ち着いたら、職員の方と飲みに行きたいです。  
**編集部** いいですね！（笑）今日はありがとうございました！

### 利用者さんと笑顔でありたい



よしだらむ  
**吉田 来夢**

3Fフロア1番地勤務、お菓子作りが趣味

**編集部** 吉田さんは飛鳥晴山苑に実習に来たんですね？  
**吉田** そうなんです！雰囲気が良かったですし、フロアごとに印象が違っていいなと思いました。利用者が楽しめる印象を感じました。それに職員の方も優しく、職員どうしも気軽に話している感じが良かったです。  
**編集部** 最終的にはどうして入ることにしたんですか？  
**吉田** 最後は、その職員どうしの様子で決めました。仕事上困ることはいつでも出てくるはずで、だからこそ気軽に相談したりとかできそうか？ということに重視しました。  
**編集部** 入ってみてどうですか？  
**吉田** 楽しいです！日常の中で、利用者と話したり、過ご

### 介護を学んでこなくても、やっていける



くらうち やすえ  
**藏内 靖恵**

3Fフロア6番地勤務、お酒はビール一択！

**編集部** 藏内さんは福祉学部だけど、介護系ではないんですね！  
**藏内** そうなんです。親が医療福祉関係だったのと、学生

#### 職員募集情報

**正職員**  
253,800~373,000円/月  
※夜勤5回/35,000円・処遇改善手当50,000円含む

**パート職員**  
1,200~1,400円/時

資格取得支援あり 子育て中の方でも働きやすい！  
未経験からでも始めやすいサポート充実！

#### お問い合わせ先

見学大歓迎！  
詳しくはWEBまたは電話でお問い合わせください！

☎ 03-3940-9171 担当：渡邊

WEBからのお問い合わせはこちら

#### 特別養護老人ホーム飛鳥晴山苑

入所されている方のお部屋は全室個室のユニット型特養の中で、一人ひとりの個性を大切に暮らすを支える。また、苑での生活を通じて、少しでも「元気」をとりもどしていただくために、職員一同、ご入所者様の「自立」を、可能な限り支援。

〒114-0024 東京都北区西ヶ原4丁目51-1  
アクセス：都電荒川線「西ヶ原4丁目」徒歩6分、地下鉄南北線「西ヶ原駅」徒歩12分、都営三田線「西巣鴨駅」徒歩12分、JR山手線「巣鴨駅」「駒込駅」徒歩15分

